

## Sie suchen Unterstützung bei psychischen Problemen und Krisen?

Für Informationen über spezifische weiterführende Hilfsangebote stehen Ihnen unsere Lehrkräfte zur Verfügung. Nachfolgend einige Adressen für unterschiedliche Hilfsangebote. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Ihnen keine spezifischen Ärzte oder Therapeuten empfehlen.

### Zuständige Schulberatungsstelle

Staatl. Schulberatungsstelle Oberfranken	<a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a>	Theaterstraße 8, 95028 Hof	Tel.: 09281 1400360	<a href="mailto:mail@sb-ofr.de">mail@sb-ofr.de</a>
---	--	----------------------------	---------------------	--

Hier erhalten Sie fachlich qualifizierte Hilfe für Ihre persönliche Notsituation

### Außerschulische Hilfsangebote

In der Region stehen zahlreiche Beratungsstellen, Therapeuten und Fachärzte als Anlaufstellen zur Verfügung:

Psychosozialer Beratungsführer Bamberg/Forchheim	<a href="http://www.psb-f-bamberg.de">www.psb-f-bamberg.de</a>	Sammlungen von Kontakten zu den Bereichen „Psych. Probleme, „Krisen“, „Sucht“ etc.	
Arzt suche: Kassenärztliche Vereinigung Bayern	<a href="http://arztsuche.kvb.de/">http://arztsuche.kvb.de/</a>	Bis zum 21. Lebensjahr: -Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie -Psychologische Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	Ab dem 18. Lebensjahr: -Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie -Psychologische Psychotherapeuten
	<a href="https://www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle-bayern/">https://www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle-bayern/</a>	Terminstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayern	
Bay. Landeskammer der psycholog. Psychotherapeuten	<a href="https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html">https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html</a>		

Klinik für Psychiatrie u. Psychotherapie	<a href="https://www.sozialstiftung-bamberg.de/klinikum-bamberg/kliniken-und-experten/psychiatrie/">https://www.sozialstiftung-bamberg.de/klinikum-bamberg/kliniken-und-experten/psychiatrie/</a>	Klinikum am Michelsberg St. Getreu Straße 18 96049 Bamberg	Tel.: 0951 50323200	Psychisch kranke Erwachsene ab 18 Jahren
Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)			Tel.: 0951 50324551	
Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	<a href="mailto:Kjp.Bamberg@gebo-med.de">Kjp.Bamberg@gebo-med.de</a>	Buger Str. 80, 96049 Bamberg	Tel.: 0951 519269-0	

## Zusätzliche Hilfsangebote

Deutsche Depressionshilfe	<a href="https://www.deutsche-depressionshilfe.de">https://www.deutsche-depressionshilfe.de</a>	Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.		
Telefonseelsorge	<a href="https://online.telefonseelsorge.de/">https://online.telefonseelsorge.de/</a>	E-Mail und Chat möglich	0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222	
Frauennotruf	<a href="mailto:notruf@skf-bamberg.de">notruf@skf-bamberg.de</a>	Heiliggrabstr. 14, 96052 Bamberg	Tel.: 0951 98687-30	
Weißer Ring	<a href="https://bamberg-bayern-nord.weisser-ring.de/">https://bamberg-bayern-nord.weisser-ring.de/</a>		Mobil: 0151 55164640	